

学び舎わくわくかんで 半日集ってみませんか

9月2日(金) 久住加藤医院2階にて

どの時間からでも、
参加できますよ！

10:00～ スマートフォンって何・・・？

そもそも スマートフォンって何？… という人向けに、
超わかりやすく解説 します。(携帯電話会社の方を
お招きしています)



11:00～ 誰でもわかるマイナンバーカード

今後は、いろいろな生活の場面で使うことが増える
マイナンバーカード。でも、さっぱりわからんという方、
是非お聞きください。



12:00～ お食事会 “玉子かけご飯”

参加費
100円

ほっかほかのご飯と、絶品たまごを準備しています。
知らなかった“美味しい食べ方”が見つかるかも！

※ ご飯に添える一品があれば、是非ご持参ください！
※ お箸とお茶碗は、各自お持ちください。



13:00～ お口のおそうじ

歯医者さんから学ぶ、“お口のおそうじ”のお話です。
いつまでも元気で、美味しい食べ物を食べるために
知っておくと役に立つ情報をお届けします。

※ 歯磨きの仕方や、入れ歯のお手入れなど、普段はなかなか
聞けないことも質問受け付けます！



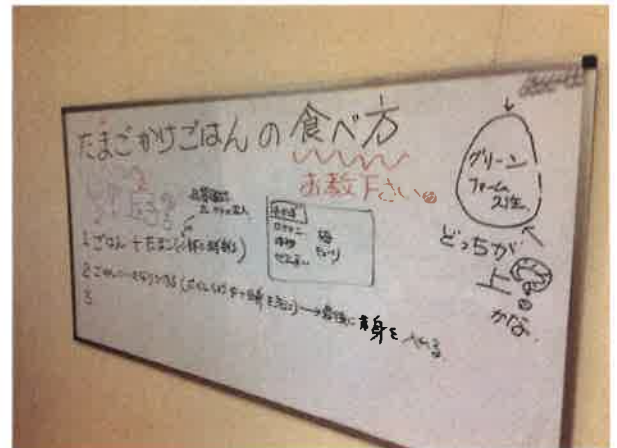
参加ご希望の方は、準備のため
事前にご連絡を下さい。
(ご飯と玉子をご準備いたします！)

NPO法人湧楽感 事務局(相馬)
☎080-6452-0094



賛助会員

- ・パルクラブ
- ・久住加藤医院
- ・大久保病院
- ・(株)はたけやま
- ・陶グッドCOM
- ・ロータスタナベ
- ・藤野屋商店
- ・久住荘
- ・かりゆしディベロップメント
- ・くじゅう高原.COM
- ・大分県信用組合 久住支店
- ・竹田医師会病院前薬局
- ・グリーンファーム久住



半日集ってみませんか？
H28.9.2(金)
田向自治区9名ほか